**Artikel 1 – Definities**  
1.1 Opdrachtgever: de natuurlijke of rechtspersoon die gebruik maakt van de diensten van de leefstijlcoach.  
1.2 Leefstijlcoach: de dienstverlener die coaching aanbiedt op het gebied van gezondheid, voeding, beweging, ontspanning en gerelateerde thema's.  
1.3 Overeenkomst: de overeenkomst tussen de leefstijlcoach en de opdrachtgever waarbij coaching wordt aangeboden.  
1.4 Diensten: alle vormen van begeleiding en advies verstrekt door de leefstijlcoach.

**Artikel 2 – Toepasselijkheid**  
2.1 Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle overeenkomsten, offertes en diensten tussen de leefstijlcoach en de opdrachtgever.  
2.2 Afwijkingen van deze voorwaarden zijn alleen geldig indien schriftelijk overeengekomen.

**Artikel 3 – Diensten en verplichtingen**  
3.1 De leefstijlcoach zal zich inspannen om de overeengekomen diensten naar beste inzicht en vermogen uit te voeren.  
3.2 De leefstijlcoach geeft geen medische diagnoses en vervangt geen medisch advies van een arts of andere gekwalificeerde zorgverlener.  
3.3 De opdrachtgever blijft zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van adviezen, de eigen gezondheid en de mate van slagen van het leefstijltraject.

**Artikel 4 – Totstandkoming en duur overeenkomst**  
4.1 Een overeenkomst komt tot stand op het moment dat de opdrachtgever een aanbod van de leefstijlcoach accepteert.  
4.2 De duur van de overeenkomst wordt in overleg vastgesteld en schriftelijk vastgelegd.

**Artikel 5 – Tarieven en betalingen**  
5.1 Alle tarieven zijn exclusief btw, tenzij anders vermeld.  
5.2 Betalingen dienen te worden voldaan binnen 14 dagen na factuurdatum, tenzij anders overeengekomen.  
5.3 Bij niet-tijdige betaling heeft de leefstijlcoach het recht om de dienstverlening op te schorten of te beëindigen.

**Artikel 6 – Annulering en no-show**  
6.1 Afspraken kunnen kosteloos worden geannuleerd tot 24 uur voor aanvang van de afspraak.  
6.2 Bij annulering binnen 24 uur of no-show wordt het volledige tarief in rekening gebracht.

**Artikel 7 – Aansprakelijkheid**  
7.1 De leefstijlcoach is niet aansprakelijk voor schade die voortvloeit uit het opvolgen van adviezen of coaching, tenzij er sprake is van opzet of grove nalatigheid.  
7.2 De opdrachtgever vrijwaart de leefstijlcoach voor aanspraken van derden die verband houden met de geleverde diensten.

**Artikel 8 – Geheimhouding en privacy**  
8.1 De leefstijlcoach behandelt alle verstrekte informatie van de opdrachtgever vertrouwelijk.  
8.2 Persoonsgegevens worden verwerkt conform de geldende privacywetgeving (AVG).

**Artikel 9 – Wijzigingen en beëindiging**  
9.1 De leefstijlcoach behoudt zich het recht voor om deze algemene voorwaarden te wijzigen.  
9.2 Wijzigingen worden schriftelijk gecommuniceerd en treden 30 dagen na kennisgeving in werking.

**Artikel 10 – Geschillen en toepasselijk recht**  
10.1 Op alle overeenkomsten is Nederlands recht van toepassing.  
10.2 Geschillen worden bij voorkeur in onderling overleg opgelost. Indien dit niet lukt, worden geschillen voorgelegd aan de bevoegde rechter in het arrondissement van de woonplaats van de leefstijlcoach.